

**Бесплатни догађаји за студенте у СКЦ-у
(Београд, 21. и 24. јануар 2019. године)**

Понедељак 21. јануар, од 18.00 до 20.00 часова, Нови простор

Радионица – Психодрамско читање

Тема: „Чекајући Годоа“, С. Бекет

Водитељка радионице: Гордана Марић Лаловић – психолошкиња, групна психоаналитичарка, психодрамска психотерапеуткиња и супервизорка

Радионица нуди простор за промишљање о оном што књига у нама покреће – у сваком посебно и у нама као групи. Почиње размишљањима инспирисаним читањем, а развија се драматизовањем неких идеја на импровизованој позорници уз коришћење техника психодраме: замене улога, дубла, мироринга и помоћног ега. За радионицу нису потребна никаква предзнања ни посебни таленти. Број учесника је ограничен. **Пријаве слати на мејл: maricgordana21@yahoo.com**

Четвртак 24. јануар, у 18.00 часова, Мала сала

IQ Centar – Образовни центар за развој правилног приступа учењу и лични развој

Предавање „Технике памћења“

Предавач: Милош Пешић, оснивач IQ Centra, регионални координатор и аутор програма личног развоја IQ+

Информација и изазова за учење нових ствари је све више, а времена све мање!

Од нас се захтева да памтимо све више и више информација, како битних, тако и небитних...Прави је изазов како брзо и лако запамтити нову информацију, али подједнако је важно и како се брзо и лако присетити ње у потребном тренутку.

Циљ предавања је да сазнамо како функционише наш мозак и наш центар за памћење, на који начин памтимо, која је разлика између краткорочне и дугорочне меморије, на који начин информације прелазе у дугорочну меморију и како можемо активирати тај процес и учинити га ефикаснијим.

Демонстрираћемо и једну технику памћења путем које можемо било коју информацију, конкретан или апстрактан појам, набрајање, низ, дефиницију или класификацију, памтити брже и ефикасније и складиштити у дугорочној меморији.