

NAJAVA ZA STUDENTE / Zum kafica – 45 minuta o uznemirenosti i tačkama oslonca u kriznim periodima sa psihoterapeutkinjom Slađanom Đorđević

Uznemirenost se javlja s vremena na vreme kao sastavni deo života. Kako ćemo to podnositi i regulisati, kako ćemo se ponašati i razmišljati u tim situacijama, da li ćemo i koju vrstu podrške potražiti, zavisi od mnogih faktora: naših prethodnih iskustava, naše otpornosti, genetike, težine same situacije, trenutnih kapaciteta...

Pridružite nam se u ponedeljak, 22. maja u 15 časova na novoj Zum kafici, kada ćemo razgovarati sa psihološkinjom i psihoterapeutkinjom Slađanom Đorđević o sledećim temama:

- Šta nas sve može uznemiriti i od čega to zavisi?
- Kako ljudi reaguju kada su uznemireni?
- Koje su konstruktivne reakcije u tim situacijama? A koje su destruktivne?
- Da li se tuđa uznemirenost lako „prenosi“ na druge?
- Kako da reagujemo kada su drugi oko nas uznemireni?
- Koje su tačke oslonca na koje možemo da se fokusiramo u kriznom periodu?

Prijava prisustva je obavezna. **Prijavite se i postavite pitanje u [PRIJAVNOM FORMULARU](https://forms.office.com/e/Ncs2n8UxFs). <https://forms.office.com/e/Ncs2n8UxFs>**

Slađana Đorđević je psihološkinja, telesna psihoterapeutkinja i osnivačica Telesno-psihoterapijskog centra u okviru kojeg vodi programe obuke za profesionalce. Ima preko 15 godina iskustva u individualnom i grupnom psihoterapijskom radu.

„Zum kafica – 45 minuta sa ...“ predstavlja onlajn format programa karijernog vođenja i savetovanja studenata, koji je razvio Centar za razvoj karijere i savetovanje studenata Univerziteta u Beogradu, u želji da poboljša pristupačnost svojih usluga.