

ИНТЕРАКТИВНА РАДИОНИЦА ЗА СТУДЕНТЕ: КАКО БИТИ СВОЈ/А? СА ДОБРИМ ГРАНИЦАМА ДО РЕЗИЛИЈЕНТНОСТИ И РАЗВОЈА

Центар за развој каријере и саветовање студената Универзитета у Београду позива студенте да се пријаве на интерактивну радионицу: *Како бити свој/а? Са добрим личним границама до резилијентности и развоја*

Радионицу ће водити Ивана Идеи Тодорић, дипломирани психолог и лиценцирани Гешталт психотерапеут, са искуством у раду са младима и студентима који се суочавају са изазовима постављања граница, проналажењу равнотеже између студија и приватног живота и личног развоја. Кроз свој досадашњи рад, како у саветодавном тако и у психотерапијском контексту, имала је прилику да прати процесе младих који споља функционишу успешно, али изнутра често осећају преоптерећеност, унутрашњи притисак и тешкоће у дефинисању сопствених граница.

На овој интерактивној, искуственој и рефлексивној радионици ћеш моћи да:

- откријеш где су твоје границе данас и зашто се баш ту осећаш сигурно
- увидиш зашто некад несвесно померамо границе
- разумеш како успостављање здравих граница утиче на резилијентност и дугорочни „wellbeing“
- препознаш и разумеш када си у неком „простору између“ старог и новог и зашто је то природно за лични раст
- добијеш практичне, мале кораке за постављање здравих граница које подржавају и твоје приватно време и студентски живот

Радионица ће се реализовати уживо 28.04. од 12.00 до 15.00 часова.

Замишљена је као искуствена, интерактивна и рефлексивна.

Радионица је намењена мањој групи од 20 учесника, како би свако имао прилику да се укључи, подели искуство и добије лични увид.

У процесу селекције предност ће имати студенти који покажу мотивацију и благовремено се пријаве.

Пријавите се на линку до 22.04. --> forms.cloud.microsoft/e/c5m0WmyLxb

[Радионица „Како бити свој/а? Са добрим личним границама до психолошке отпорности и развоја“](#)

Одабрани учесници биће обавештени најкасније до 27.04.2026.